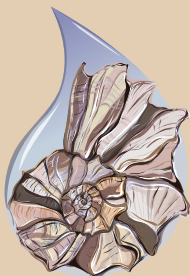


РЕЦЕПТЫ
с «ОCEANUM DE VITA SPA
для банных процедур»



OCEANUM DE VITA
SPA

Рецепт:

Для применения в парной – поддать не менее 250 мл раствора на каменку.

1 доза 250 мл = 1 заход в парную, в остальное время нахождения в парной поддавать на каменку только пресной водой

Что почувствуете:

- Микроклимат парилки изменится от «вкусного пара»
- Усилится потоотделение
- Ингаляции со вкусом морского соленого воздуха
- Эффект «соляного плаща» на коже

Польза:

- Окружающий воздух обеззараживается
- Микроэлементы раствора быстрее усваиваются, поступая в нагретом состоянии в организм через кожу и дыхательные пути
- Дыхательная система получает оздоровительную дозу микро и макроэлементов для восстановления, лечения и профилактики ЛОР-заболеваний
- Коктейль полезных элементов минералов питает, увлажняет, тонизирует кожу.
- Детоксикация организма (выведение токсинов и шлаков)

ОРОШЕНИЕ ТЕЛА ВО ВРЕМЯ ПАРЕНИЯ/МЕЖДУ ПАРЕНИЯМИ

№2

Рецепт:

равномерно увлажните раствором тело во время парения или между парениями

Совет:

для этого используйте насадку-распылитель, что сэкономит расход раствора (на одного человека достаточно 50-100 гр) и поможет равномерному нанесению раствора на всё тело

Что почувствуете:

- Освежающий эффект - орошение прохладным раствором между парениями
- Ускорение и усиление потоотделения

Польза:

Контраст температур - тонизирует кожу и улучшает микроциркуляцию крови

Быстрее запускаются обменные процессы



МАССАЖ/ ЛОКАЛЬНЫЙ КОМПРЕСС

№3

Рецепт:

равномерно наносите раствор на тело во время массажа.

После массажа – локальный компресс:

Увлажнённое полотенце наложить на массируемую область на 10-15 минут.

Что почувствуете:

- Местное обезболивание
- Эффект расслабления

Польза:

- Расслабляет мышцы, снимает болевые симптомы, спазмы, ломоту в мышцах и суставах
- Антистресс, улучшает сон



Рецепт:

обернуть тело в натуральную ткань, смоченную в тёплом растворе.

Горячий эффект: процедуру проводить в парилке при температуре 60-65°C в течение 10-15 минут

Что почувствуете:

- Приятные ощущения расслабления в теле

Польза:

- сосудорасширяющее, обезболивающее действие
- интенсивное кровообращение, отток жидкости, расщепление и выведение жиров
- глубокое проникновение микроэлементов в слои эпидермиса



Рецепт:

Погрузить руки, ноги в ванночку в раствор комфортной температуры на 10-15 минут

- Перед заходом в парную тёплый раствор 40-45°C – позволяет быстрее согреться в парной
- Между парениями ванночки для рук и ног могут быть прохладными, тонизирующими

Польза:

- Очищение кожи, антисептический и противогрибковый эффект
- Смягчение кожи, снимает отёчность



МАСКА ДЛЯ ЛИЦА

Рецепт:

Намочить раствором салфетку/натуральную ткань, наложить на лицо и шею на 10-15 минут

Польза:

- Очищение, увлажнение, питание кожи
- Противовоспалительный эффект

КОСМЕТИКА ДЛЯ БАНИ

Рецепт:

«OCEANUM DE VITA SPA для банных процедур» служит прекрасной минеральной основой для масок и скрабов для лица и тела из натуральных ингредиентов при изготовлении домашней косметики

Польза:

- Очищение кожных покровов
- Отбеливание, питание, омоложения кожи
- Антицеллюлитное действие для тела



ЦЕЛЕБНЫЙ ПАР
и другие процедуры
с OCEANUM DE VITA SPA

№7

создают на коже «Соляной плащ» — это тончайшая солевая оболочка, обволакивающая кожу, удерживающая влагу, помогающая усвоить организму все полезные природные микро и макроэлементы. Эффект «Соляного плаща» продолжает действовать в течение нескольких часов после банных процедур.

Насыщение кожи солями и микроэлементами и стимулирует процессы естественного оздоровления и восстановления организма, укрепление иммунитета.

